

Intervención en instituciones

Opción 2: Obesidad, hay que hacerse cargo

IMAPROB es una institución de salud dedicada al tratamiento de personas con obesidad, sobrepeso y enfermedades metabólicas relacionadas. Dentro de sus objetivos está, además, la promoción de hábitos de vida saludable en la comunidad.

¿Cuál es el objetivo de la intervención?

1-. Educar a los miembros de la empresa respecto de las graves consecuencias de la obesidad y el alarmante aumento de esta enfermedad en Chile, así como entregar ideas clave sobre alimentación saludable y actividad física.

2-. Motivar a los colaboradores de la compañía a incorporar hábitos saludables de vida desde una mirada positiva, y no como una carga desagradable.

3-. Evaluar de forma detallada el estado físico y nutricional de cada una de las personas intervenidas, con posterior atención profesional para entrega de indicaciones personalizadas.

4-. Promover el trato serio y respetuoso hacia personas con esta enfermedad.

¿En qué consiste la intervención?

Tres profesionales de la salud (médico, nutricionista, enfermera) acuden a la institución y efectúan las siguientes actividades:

1-. Charla educativa “Obesidad, una enfermedad y no sólo un problema”: el médico y el nutricionista realizan una charla en lenguaje claro, cercano y motivacional donde se abordan los siguientes temas

- a) Qué es la obesidad y cuáles son sus consecuencias
- b) La gravedad de la obesidad en Chile y la Región de O'Higgins
- c) Cómo prevenir y manejar la obesidad (alimentación saludable y ejercicio)
- d) Comprender que vida saludable no significa vida restringida
- e) Aspectos psicológicos de la obesidad
- f) Desincentivando la discriminación contra personas con obesidad
- g) Conversación y preguntas con los asistentes

**Se requiere data show para proyección de presentación*

2-. Evaluación individual: la enfermera realiza entrevista, antropometría (peso/talla/perímetro de cintura) y bioimpedanciometría (examen de composición corporal de alta precisión) a cada una de las personas intervenidas, emitiéndose informe individual y también informe colectivo para la institución.

3-. Atención profesional: la nutricionista realiza atención individual de cada una de las personas intervenidas, y con la información obtenida de su evaluación entrega indicaciones personalizadas de alimentación y actividad física.

Nota: Si se detecta la necesidad de evaluación de otro profesional (ej. médico, psicólogo, kinesiólogo), se le notifica al paciente y a la institución para decidir mejor instancia de atención (vía consultorio, atención privada o IMAPROB).

¿Cuánto dura la intervención?

La charla-conversación con los asistentes tiene una duración de 45 minutos. La evaluación individual dura alrededor de 8 minutos por persona y se realiza en el transcurso de la misma mañana o tarde en que se efectúa la charla, en coordinación la institución.

La atención profesional de la nutricionista tiene una duración de 25 minutos por persona aproximadamente, pudiendo coordinarse para el mismo día o en varias jornadas, según acuerdo con la empresa.

IMAPROB entrega el informe colectivo de la intervención a la empresa en un plazo máximo de 7 días.

¿A quiénes está dirigida la intervención?

A los miembros de organizaciones que estén interesadas en promover una cultura de vida saludable e impactar de forma efectiva en la salud de sus colaboradores.

Esta actividad es una excelente oportunidad para promover hábitos saludables en el lugar de trabajo y para impactar de forma real y concreta en el estado de salud de los colaboradores intervenidos.