

## La obesidad no es una broma

---

### Proyecto de intervención en colegios

IMAPROB es una institución de salud dedicada al tratamiento de personas con obesidad, sobrepeso y enfermedades metabólicas relacionadas. Dentro de sus objetivos está, además, la promoción de hábitos de vida saludable en la comunidad.

### ¿Cuál es el objetivo de la intervención?

**1-. Educar** a los adolescentes respecto de las graves consecuencias de la obesidad y el alarmante aumento de esta enfermedad en Chile, así como entregar ideas clave sobre alimentación saludable y actividad física.

**2-. Motivar** a los adolescentes a incorporar hábitos saludables de vida desde una mirada positiva, y no como una carga desagradable.

**3-. Evaluar** de forma individual el estado nutricional de cada uno de los alumnos intervenidos, con entrega de informe médico a la familia y el establecimiento.

**4-. Promover** el trato serio y respetuoso hacia personas con esta enfermedad, con énfasis en desincentivar el bullying a compañeros con obesidad.

### ¿En qué consiste la intervención?

Tres profesionales de la salud (médico, nutricionista, enfermera) acuden al colegio y efectúan las siguientes actividades:

**1-. Charla educativa “la obesidad no es una broma”:** el médico y el nutricionista realizan una charla en lenguaje claro, cercano y motivacional donde se abordan los siguientes temas

- a) Qué es la obesidad y cuáles son sus consecuencias
- b) La gravedad de la obesidad en Chile
- c) Cómo prevenir o manejar la obesidad (alimentación saludable y ejercicio)
- d) Comprender que vida saludable no significa vida restringida
- e) Desincentivando el bullying contra personas con obesidad
- f) Conversación y preguntas con los alumnos

*\*Se requiere data show para proyección de presentación*

**2-. Evaluación nutricional individual:** la enfermera realiza antropometría (peso/talla) y bioimpedanciometría (examen de composición corporal) a cada uno de los alumnos intervenidos. Con esta información IMAPROB emite un informe médico individual dirigido a la familia del alumno, y un informe médico colectivo dirigido al establecimiento.

### **¿Cuánto dura la intervención?**

La charla-conversación con los alumnos tiene una duración de 45 minutos. La evaluación individual dura alrededor de 4 minutos por alumno y se realiza en el transcurso de la misma mañana en que se efectúa la charla, en coordinación con el establecimiento.

IMAPROB entrega los informes colectivo e individualizados en un plazo máximo de 7 días post intervención.

### **¿A quiénes está dirigida la intervención?**

A alumnos de enseñanza media (uno o más cursos).

### **¿Cuál es el costo de la intervención?**

\$10.000 por alumno, con factura al colegio. La modalidad de pago la decide libremente el establecimiento, pudiendo el costo recaer sobre el propio colegio, los apoderados o en forma mixta.

**Esta actividad es una excelente oportunidad para hablar de vida saludable en el colegio, motivar a los alumnos y conocer la realidad individual y colectiva de los estudiantes en cuanto a nutrición y estado físico.**

#### **Informaciones y reservas:**

[contacto@imaprob.cl](mailto:contacto@imaprob.cl)

+562 24911296

Av. San Juan 559, Machalí